

Меню завтрака

ПОНЕДЕЛЬНИК

Салат «Доброе утро»
Капуста с перцем
Картофель отварной с укропом
Рис
Сосиски
Минтай
Каша манная
Блины
Шарлотка

Хлеб
Слойка
Шоколадные маффины
Яичница по заказу
Яйцо отварное
Нарезка мясная/сырная
Молоко, кефир, соки
Вода / Вода с лимоном
Чай, кофе
Масло сливочное
Яблоки (сезонные фрукты)
Лимон
Джем, мед, сметана
Мюсли
Кукурузные хлопья

ВТОРНИК

Капуста с морковью
Винегрет
Макароны
Гречка
Тефтели
Котлеты морковные
Каша овсяная
Мини-пицца
Сырники

Хлеб
Слойка
Шоколадные маффины
Яичница по заказу
Яйцо отварное
Нарезка мясная/сырная
Молоко, кефир, соки
Вода / Вода с лимоном
Чай, кофе
Масло сливочное
Яблоки (сезонные фрукты)
Лимон
Джем, мед, сметана
Мюсли
Кукурузные хлопья

СРЕДА

Салат «Доброе утро»
Свежие овощи
Картофель отварной с укропом
Рис
Бедро куриное
Котлеты свекольные
Омлет
Каша пшеничная
Блины

Хлеб
Слойка
Шоколадные маффины
Яичница по заказу
Яйцо отварное
Нарезка мясная/сырная
Молоко, кефир, соки
Вода / Вода с лимоном
Чай, кофе
Масло сливочное
Яблоки (сезонные фрукты)
Лимон
Джем, мед, сметана
Мюсли
Кукурузные хлопья

ЧЕТВЕРГ

Винегрет
Морковь с яблоками
Гречка
Макароны
Сосиски
Биточки из пюре с фаршем
Каша овсяная
Манник
Панкейки

Хлеб
Слойка
Шоколадные маффины
Яичница по заказу
Яйцо отварное
Нарезка мясная/сырная
Молоко, кефир, соки
Вода / Вода с лимоном
Чай, кофе
Масло сливочное
Яблоки (сезонные фрукты)
Лимон
Джем, мед, сметана
Мюсли
Кукурузные хлопья

ПЯТНИЦА

Салат «Доброе утро»
Свежие овощи
Макароны
Рис
Тефтели
Котлеты морковные
Омлет
Каша пшеничная
Мини-пицца
Сырники

Хлеб
Слойка
Шоколадные маффины
Яичница по заказу
Яйцо отварное
Нарезка мясная/сырная
Молоко, кефир, соки
Вода / Вода с лимоном
Чай, кофе
Масло сливочное
Яблоки (сезонные фрукты)
Лимон
Джем, мед, сметана
Мюсли
Кукурузные хлопья

СУББОТА

Морковь с яблоками
Свежие овощи
Капуста тушеная
Гречка
Сардельки
Биточки из пюре с фаршем
Каша манная
Улитки с корицей
Блины

Хлеб
Слойка
Шоколадные маффины
Яичница по заказу
Яйцо отварное
Нарезка мясная/сырная
Молоко, кефир, соки
Вода / Вода с лимоном
Чай, кофе
Масло сливочное
Яблоки (сезонные фрукты)
Лимон
Джем, мед, сметана
Мюсли
Кукурузные хлопья

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Винегрет
Капуста с морковью
Макароны
Рис
Бедро куриное
Котлеты морковные
Каша овсяная
Манник
Сырники

Хлеб
Слойка
Шоколадные маффины
Яичница по заказу
Яйцо отварное
Нарезка мясная/сырная
Молоко, кефир, соки
Вода / Вода с лимоном
Чай, кофе
Масло сливочное
Яблоки (сезонные фрукты)
Лимон
Джем, мед, сметана
Мюсли
Кукурузные хлопья

Пн-пт 07.00-10.00
Сб-вс 08.00-10.00

BREAKFAST

MONDAY

Vegetable salad
 Cabbage & pepper
 Boiled potatoes
 Boiled rice
 Sausages
 Pollock (fish)
Semolina porridge
Pancakes
Apple pie

Bread
 Bakery products
 Chocolate muffins
 Eggs to order
 Boiled egg
 ham &cheese
 Milk, yogurt, juices
 Water, water with
 lemon
 Tea, coffee
 Butter
 Apples (seasonal
 fruits)
 Lemon
 Jam, honey, sour
 cream Muesli
 Cornflakes

TUESDAY

Cabbage & carrots
 Vinaigrette
 Pasta
 Buckwheat
 Meatballs
 Carrot cutlet
Oatmeal porridge
Mini pizza
*Cottage cheese
 pancakes*

Bread
 Bakery products
 Chocolate muffins
 Eggs to order
 Boiled egg
 ham &cheese
 Milk, yogurt, juices
 Water, water with
 lemon
 Tea, coffee
 Butter
 Apples (seasonal
 fruits)
 Lemon
 Jam, honey, sour
 cream Muesli
 Cornflakes

WEDNESDAY

Vegetable salad
 Fresh vegetables
 Boiled potatoes
 Boiled rice
 Thigh chicken
 Beetroot cutlets
Omelette
Wheat porridge
Pancakes

Bread
 Bakery products
 Chocolate muffins
 Eggs to order
 Boiled egg
 ham &cheese
 Milk, yogurt, juices
 Water, water with
 lemon
 Tea, coffee
 Butter
 Apples (seasonal
 fruits)
 Lemon
 Jam, honey, sour
 cream Muesli
 Cornflakes

THURSDAY

Vinaigrette
 Carrots & Apple
 Buckwheat
 Pasta
 Sausages
 Potato cake &
 Mincemeat
Oatmeal porridge
Semolina pie
Pancakes

Bread
 Bakery products
 Chocolate muffins
 Eggs to order
 Boiled egg
 ham &cheese
 Milk, yogurt, juices
 Water, water with
 lemon
 Tea, coffee
 Butter
 Apples (seasonal
 fruits)
 Lemon
 Jam, honey, sour
 cream Muesli
 Cornflakes

FRIDAY

Vegetable salad
 Fresh vegetables
 Pasta
 Boiled rice
 Meatballs
 Carrot cutlet
Omelette
Wheat porridge
Mini pizza
*Cottage cheese
 pancakes*

Bread
 Bakery products
 Chocolate muffins
 Eggs to order
 Boiled egg
 ham &cheese
 Milk, yogurt, juices
 Water, water with
 lemon
 Tea, coffee
 Butter
 Apples (seasonal
 fruits)
 Lemon
 Jam, honey, sour
 cream Muesli
 Cornflakes

SATURDAY

Carrots & Apple
 Fresh vegetables
 Stewed cabbage
 Buckwheat
 Sausages
 Potato cake &
 Mincemeat
Semolina porridge
Cinnamon roll
Pancakes

Bread
 Bakery products
 Chocolate muffins
 Eggs to order
 Boiled egg
 ham &cheese
 Milk, yogurt, juices
 Water, water with
 lemon
 Tea, coffee
 Butter
 Apples (seasonal
 fruits)
 Lemon
 Jam, honey, sour
 cream Muesli
 Cornflakes

SUNDAY

Vinaigrette
 Cabbage & carrots
 Pasta
 Boiled rice
 Thigh chicken
 Carrot cutlet
Oatmeal porridge
Semolina pie
*Cottage cheese
 pancakes*

Bread
 Bakery products
 Chocolate muffins
 Eggs to order
 Boiled egg
 ham &cheese
 Milk, yogurt, juices
 Water, water with
 lemon
 Tea, coffee
 Butter
 Apples (seasonal
 fruits)
 Lemon
 Jam, honey, sour
 cream Muesli
 Cornflakes

Mo - Fr 07.00-10.00

Sa - Su 08.00-10.00