

МЕНЮ

"НАШЕ КАФЕ"

ООО "Гостиница "Волго-Дон"



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

«НАШЕ КАФЕ» ООО «Гостиница «Волго-Дон»

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ



Рыбная нарезка

Семга, масляная рыба, форель

300 руб.

Белки:	30.6
Жиры:	14.57
Углеводы:	1.62
Ккал:	258.8
Выход готового блюда в гр.- 150	



Мясное ассорти

Ветчина, сервелат, язык говяжий, лист салата, оливки, маслины

150 руб.

Белки:	24.566
Жиры:	30.592
Углеводы:	2.098
Ккал:	370.27
Выход готового блюда в гр. -170	



Сырная нарезка

Сыр До Блю, Престиж Камамбер, Балканский, мед, оливки, маслины

250 руб.

Белки:	32.781
Жиры:	48.3 2
Углеводы ;	24.888
Ккал:	670.37
Выход готового блюда в гр. -190	



Овощная нарезка

Огурцы, помидоры, лист салата, перец болгарский

50 руб.

Белки:	2.016
Жиры:	0.248
Углеводы:	6.368
Ккал:	37.2
Выход готового блюда в гр.- 150	



Соленые грибочки

80 руб.

Шампиньоны, грузди, опята, лук, зелень, масло растительное, уксус

Белки:	2,851
Жиры:	10,708
Углеводы:	1,716
Ккал:	118,76
Выход готового блюда в гр- 130	



Разносолы

120 руб.

Корнишоны, черри маринованные, черемша, капуста маринованная, маслины, зелень

Белки:	4.15
Жиры:	0.35
Углеводы:	7.65
Ккал:	90
Выход готового блюда в гр- 150	



Соленья

70 руб.

Огурец соленый, помидор соленый, капуста квашенная, зелень

Белки:	6,1
Жиры:	0,65
Углеводы:	17,9
Ккал:	321,5
Выход готового блюда в гр- 457	



Креветки к пиву

200 руб.

Белки:	32.4
Жиры:	22.1
Углеводы:	16.207
Ккал:	399.27
Выход готового блюда в гр- 210	



Бутерброд с сыром

35 руб.

Белки:	10,2
Жиры:	10,97
Углеводы:	21,96
Ккал:	229,60
Выход готового блюда в гр.-70	

Бутерброд с ветчиной

35 руб.

Белки:	7,11
Жиры:	8,66
Углеводы:	22,53
Ккал:	197,2
Выход готового блюда в гр- 70	

Бутерброд с п/к колбасой

35 руб.

Белки:	7,68
Жиры:	18,55
Углеводы:	22,05
Ккал:	241
Выход готового блюда в гр- 70	

САЛАТЫ



Салат «Уплетня»

130 руб.

Язык, помидоры, лист салата, грибы маринованные, яйцо перепелиное, майонез

Белки:	20,77
Жиры:	38,395
Углеводы:	6,269
Ккал:	454,100
Выход готового блюда в гр- 220	



Салат «Будапешт»

200 руб.

Говядина, болгарский перец, помидоры, лук, лист салата зелень, чеснок, растительное масло

Белки:	14,755
Жиры:	35,925
Углеводы:	13,347
Ккал:	433,57
Выход готового блюда в гр- 265	



Салат «Эсмеральда»

150 руб.

Мидии, фасоль стручковая, перец болгарский, огурец, зелень, лук, чеснок, растительное масло

Белки:	9,855
Жиры:	31,455
Углеводы:	14,012
Ккал:	377,57
Выход готового блюда в гр- 265	



Салат «Нежность»

150 руб.

Сельдерей, яблоко, морковь, сыр, творог, яйцо, майонез, сметана, зелень

Белки:	28,47
Жиры:	52,46
Углеводы:	16,25
Ккал:	656,7
Выход готового блюда в гр- 310	



Салат из морепродуктов «Лагуна»

280 руб.

Креветки, мидии, морской гребешок,
оливки, маслины

Белки:	17.245
Жиры:	34.475
Углеводы:	11.769
Ккал:	429.15
Выход готового блюда в гр- 180	



Салат «Классический»

200 руб.

Язык говяжий, грибы соленые, редис, огурец свежий,
перец болгарский, лист салата, зелень,
растительное масло

Белки:	11, 16
Жиры:	26,672
Углеводы:	5,558
Ккал:	306,07
Выход готового блюда в гр- 250	



Салат Весенний

150 руб.

Сыр, ветчина, грибы, яйцо, лист салата

Белки:	28.26
Жиры:	70.76
Углеводы:	3.26
Ккал:	768.5
Выход готового блюда в гр- 210	



Салат вегетарианский

100 руб.

Грибы, лук, яйцо, помидоры, яблоки, зелень,
сметана

Белки:	10,983
Жиры:	33,212
Углеводы:	11,996
Ккал:	394,77
Выход готового блюда в гр- 235	



Салат «Кальмар»

Кальмар, огурец, помидор, перец болгарский, зелень, соевый соус, масло растительное

120 руб.

Белки:	21,966
Жиры:	17,632
Углеводы:	13,19
Ккал:	300,41
Выход готового блюда в гр- 200	



Салат «Каприз»

Филе куриное, язык говяжий, ветчина, зелень, помидоры черри, масло растительное, грибы жареные.

180 руб.

Белки:	35,454
Жиры:	78,915
Углеводы:	5,602
Ккал:	870,41
Выход готового блюда в гр- 246	



Салат «Мальта»

Лосось, помидоры черри, лимон, зелень, лист салата, огурец, грибы, цветная капуста, жареный миндаль

150 руб.

Белки:	13,476
Жиры:	30,762
Углеводы:	5,838
Ккал:	359,07
Выход готового блюда в гр- 195	



Салат «Элегия»

Телячий язык, помидоры черри, огурцы свежие, болгарский перец, кунжут, майонез

150 руб.

Белки:	10,815
Жиры:	26,703
Углеводы:	7,086
Ккал:	308,34
Выход готового блюда в гр- 225	



Салат «Фламинго»

150 руб.

Куриное филе, лист салата, фасоль стручковая, грибы, помидоры черри, майонез

Белки:	14.766
Жиры:	41.552
Углеводы:	17.408
Ккал:	504.67
Выход готового блюда в гр- 150	



Салат «Греческий»

150 руб.

Листья салата, сыр «Фета», помидоры, перец болгарский, оливки, маслины, огурцы

Белки:	10.220
Жиры:	37.605
Углеводы:	12.188
Ккал:	422.84
Выход готового блюда в гр- 230	

Салат овощной

с майонезом

90 руб.

Огурцы, помидоры, лист салата, майонез, лук, оливки, маслины

Белки:	2.946
Жиры:	23.892
Углеводы:	11.738
Ккал:	267.57
Выход готового блюда в гр- 230	



со сметаной

90 руб.

Огурцы, помидоры, лист салата, сметана, лук, оливки, маслины

Белки:	2,82
Жиры:	7,201
Углеводы:	7,239
Ккал:	107,25
Выход готового блюда в гр- 230	

с оливковым маслом

100 руб.

Огурцы, помидоры, лист салата, оливковое масло, лук, оливки, маслины

Белки:	2,04
Жиры:	32,641
Углеводы:	6 159
Ккал:	328,05
Выход готового блюда в гр- 230	



Салат «Весна и солнце»

150 руб.

Морковь, цветная капуста, перец болгарский, огурец, лук, чеснок, петрушка, оливковое масло

Белки:	3,816
Жиры:	30,357
Углеводы:	22,319
Ккал:	377,89
Выход готового блюда в гр- 300	



Салат «Зеленый»

120 руб.

Огурец, лист салата, сельдерей, укроп, миндаль, оливковое масло, сок лимона

Белки:	5,606
Жиры:	40,944
Углеводы:	7,08
Ккал:	411,66
Выход готового блюда в гр- 230	



Салат «Кабачок»

90 руб.

Кабачок, морковь, лук порей, зелень, бальзамический уксус, оливковое масло

Белки:	1,831
Жиры:	30,352
Углеводы:	9,478
Ккал:	319,67
Выход готового блюда в гр- 210	



Салат «Похудей-ка»

70 руб.

Капуста пекинская, сельдерей, яблоко, зелень, уксус бальзамический, масло растительное

Белки:	1,701
Жиры:	30,312
Углеводы:	19,538
Ккал:	359,97
Выход готового блюда в гр- 200	



Салат «Оригинальный»

200 руб.

Говядина отварная, перец болгарский, яйцо, лист салата, маслины, масло сливочное, соус соевый, зелень, французские травы

Белки:	18,071
Жиры:	40,597
Углеводы:	4,418
Ккал:	455,47
Выход готового блюда в гр- 250	

Ф О Н Д Ю



Фондю из молочного шоколада

120 руб.

Шоколад, сливки, коньяк, лимон, миндаль, сыр, яблоко

Белки:	21.426
Жиры:	64.404
Углеводы:	66.06
Ккал:	954.68
Выход готового блюда в гр. - 375	



Фондю из сыра с белым вином

160 руб.

Сыр, чеснок, вино, крахмал, сахар, булочка, ветчина, оливки яблоко

Белки:	33,345
Жиры:	52,185
Углеводы:	58,677
Ккал:	879,42
Выход готового блюда в гр. - 438	



Фондю из сыра с зеленью

120 руб.

Сыр, чеснок, зелень, крахмал, молоко, сахар, булочка, ветчина, оливки яблоко

Белки:	23,145
Жиры:	38,435
Углеводы:	57,987
Ккал:	662,17
Выход готового блюда в гр. - 365	

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ



Тренки с чесночным соусом

100 руб.

Белки:	11,675
Жиры:	105,695
Углеводы:	65,977
Ккал:	1266,57
Выход готового блюда в гр- 220	



Тренки с пикантным соусом

120 руб.

Соус: кетчуп, майонез, чеснок, зелень

Белки:	9,905
Жиры:	118,665
Углеводы:	8 ,347
Ккал:	1434,36
Выход готового блюда в гр- 270	



Жульен из морепродуктов «Устрица»

120 руб.

Кальмары, креветки, мидии, грибы, лук, сливки, сыр, зелень, соус Бешамель

Белки:	19,675
Жиры:	69,15
Углеводы:	10,807
Ккал:	669,16
Выход готового блюда в гр- 153	



Жульен

100 руб.

Куриное филе, грибы, сливки, сыр, сливочное масло, майонез, зелень.

Белки:	18,798
Жиры:	77,442
Углеводы:	3,627
Ккал:	788,637
Выход готового блюда в гр- 130	



Жульен из морепродуктов «Морской бриз»

120 руб.

Кальмары, креветки, грибы, лук, сливки, сыр, зелень, соус Бешамель

Белки:	18,94
Жиры:	68,846
Углеводы:	10,29
Ккал:	661,38
Выход готового блюда в гр- 153	



Башенки из баклажан с сыром и помидорами

150 руб.

Баклажаны, помидоры, сыр, перец болгарский, листья салата, зелень, чеснок

Белки:	27,531
Жиры:	129,892
Углеводы:	15,93
Ккал:	1352,09
Выход готового блюда в гр- 320	



Сырные шарики, жаренные в масле

130 руб.

Сыр, масло подсолнечное, чеснок, яйцо, зелень, тимьян, сметана, сухари панировочные

Белки:	50,492
Жиры:	253,884
Углеводы:	17,22
Ккал:	2565,12
Выход готового блюда в гр- 260	



Сырные ломтики, жаренные в масле

120 руб.

Сыр, масло подсолнечное, яйцо, сухари панировочные, мука

Белки:	51,839
Жиры:	248,713
Углеводы:	17,555
Ккал:	2524,30
Выход готового блюда в гр- 250	



Омлет с сыром

60 руб.

Яйцо, молоко, сыр, зелень

Белки:	42,17
Жиры:	56,16
Углеводы:	4,64
Ккал:	631,2
Выход готового блюда в гр- 200	



Омлет с ветчиной

50 руб.

Яйцо, молоко, ветчина, зелень

Белки:	22,42
Жиры:	76,5
Углеводы:	5,84
Ккал:	598,36
Выход готового блюда в гр- 200	



Омлет с грибами

45 руб.

Яйцо, молоко, грибы, зелень

Белки:	17,92
Жиры:	41,59
Углеводы:	4,65
Ккал:	463,53
Выход готового блюда в гр- 200	



Омлет с беконом

70 руб.

Яйцо, молоко, бекон, зелень

Белки:	20,64
Жиры:	69,24
Углеводы:	4,64
Ккал:	723,6
Выход готового блюда в гр- 200	



Омлет с помидорами

Яйцо, молоко, помидоры, зелень

35 руб.

Белки:	15,19
Жиры:	40,92
Углеводы:	6,97
Ккал:	456,89
Выход готового блюда в гр- 200	



Блинчики с ветчиной и сыром

60 руб.

Белки:	32,749
Жиры:	51,012
Углеводы:	83,942
Ккал:	1020,652
Выход готового блюда в гр- 170	



Блинчики с семгой и зеленью

100 руб.

Белки:	21,12
Жиры:	27,044
Углеводы:	82,9
Ккал:	685,022
Выход готового блюда в гр- 180	

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ИЗ ГОВЯДИНЫ



Бифштекс натуральный, рубленный с яйцом

230 руб.

Говядина, помидоры, огурцы, яйцо, лук, листья салата, зелень

Белки:	43.205
Жиры:	56.105
Углеводы:	9.224
Ккал:	715.65
Выход готового блюда в гр- 305	

Бифштекс (без яйца)

220 руб.

Говядина, помидоры, огурцы, лук, листья салата, зелень

Белки:	30,505
Жиры:	44,605
Углеводы:	8,524
Ккал	558,65
Выход готового блюда в гр- 265	



Стейк из говядины

450 руб.

Говяжья вырезка, соус Деми глас, капуста брокколи, капуста цветная, зеленый горошек, паприка, зелень

Белки:	44,105
Жиры:	79,325
Углеводы:	20,015
Ккал:	969,10
Выход готового блюда в гр- 350	



Мясо по-гусарски

350 руб.

Вырезка говяжья, грибы, сыр, зелень, помидоры, огурцы, лист салата, соус бешамель

Белки:	57,201
Жиры:	81,096
Углеводы:	7,844
Ккал:	994,19
Выход готового блюда в гр-368	



Рулетики из говядины с беконом

Вырезка говяжья, бекон, чеснок, зелень, грибы соленые, огурец соленый, капуста маринованная, соус Деми глас

390 руб.

Белки:	49,056
Жиры:	115,842
Углеводы:	8,42
Ккал:	1275,55
Выход готового блюда в гр- 338	



Мясная розочка

Вырезка говяжья, вырезка свиная, ветчина, грибы, миндаль, сыр, лук, сливки, соус Бешамель

380 руб.

Белки:	56,655
Жиры:	140,45
Углеводы:	13,541
Ккал:	1545,94
Выход готового блюда в гр- 335	



Мясо по-сельски

Говяжья вырезка, морковь, баклажаны, перец болгарский, лук, помидоры свежие, сельдерей, масло растительное, перец молотый

300 руб.

Белки:	16,086
Жиры:	71,493
Углеводы:	12,405
Ккал:	759,72
Выход готового блюда в гр- 300	

ИЗ СВИНИНЫ



Стейк из свинины

250 руб.

Свинина, соус Деми глас, картофель отварной, фасоль стручковая

Белки:	36,718
Жиры:	98,028
Углеводы:	26,89
Ккал:	1137,82
Выход готового блюда в гр- 510	



Медальоны из свинины с грибами

220 руб.

Вырезка свиная, грибы жареные, сливки, перец болгарский, гречка

Белки:	22,891
Жиры:	76,462
Углеводы:	26,158
Ккал:	885,17
Выход готового блюда в гр- 420	



Мясо по-сицилийски

230 руб.

вырезка свиная, грибы жареные, лук, помидоры, майонез, сыр, зелень

Белки:	21,216
Жиры:	72,912
Углеводы:	3,748
Ккал:	758,42
Выход готового блюда в гр- 395	



Свинина тушеная с овощами

200 руб.

Свинина, морковь, картофель, лук, зелень, томатная паста

Белки:	15,106
Жиры:	30,807
Углеводы:	22,543
Ккал:	430,27
Выход готового блюда в гр- 250	

ИЗ КУРИЦЫ



Запеченная куриная грудка

160 руб.

Филе куриное, бекон, масло, черри, зелень, маслины

Белки:	40
Жиры:	74,47
Углеводы:	1,49
Ккал:	663,37
Выход готового блюда в гр- 170	



Рулет куриный по-прусски

250 руб.

Филе куриное, сыр, бекон, яблоки, сливки, карри, лист салата

Белки:	51,795
Жиры:	210,725
Углеводы:	11,055
Ккал:	2153,40
Выход готового блюда в гр- 420	



«Куриный переполох»

250 руб.

Куриная грудка, творог, яблоки, масло сливочное, лист салата, зелень

Белки:	59,02
Жиры:	146,54
Углеводы:	77,59
Ккал:	1875,9
Выход готового блюда в гр- 270	

ИЗ РЫБЫ



Судак под сырной шубкой

160 руб.

Судак лимон, маслины, зелень, черри, лист салата, сыр, яйцо

Белки:	36.131
Жиры:	51.471
Углеводы:	18.438
Ккал:	687.47
Выход готового блюда в гр- 208	



Рыба по-польски

130 руб.

Филе минтая, сок лимона, картофель отварной очищенный, зелень, яйцо, масло сливочное

Белки:	221,92
Жиры:	60,29
Углеводы:	25,75
Ккал:	764,8
Выход готового блюда в гр- 350	



Филе рыбное запеченное «Посейдон»

160 руб.

Филе минтая, сок лимона, картофель отварной очищенный, зелень, яйцо, масло сливочное, сыр

Белки:	36.131
Жиры:	51.471
Углеводы:	18.438
Ккал:	687.47
Выход готового блюда в гр- 450	

ПЕЛЬМЕНИ



Пельмени «Домашние»

80 руб.

Фарш говяжий, фарш свиной, лук, мука, яйцо, соль, перец черный молотый

Белки:	17,953
Жиры:	24,939
Углеводы:	49,917
Ккал:	497,107
Выход готового блюда в гр- 250	



Пельмени «Пищантные», запеченные под сливочно-сырным соусом

160 руб.

Фарш говяжий, фарш свиной, лук, мука, яйцо, соль, перец черный молотый, сливки, сыр

Белки:	29,873
Жиры:	52,689
Углеводы:	50,437
Ккал:	799,007
Выход готового блюда в гр- 250	

ГАРНИРЫ



*Картофель жареный
с паприкой*

30 руб.

Белки:	3.1
Жиры:	0.62
Углеводы:	25.265
Ккал:	119.35
Выход готового блюда в гр- 160	



Фасоль стручковая

40 руб.

Белки:	2.825
Жиры:	10.305
Углеводы:	7.599
Ккал:	132.79
Выход готового блюда в гр- 100	



Капуста цветная

50 руб.

Белки:	2,5
Жиры:	0,3
Углеводы:	4,2
Ккал:	30
Выход готового блюда в гр- 100	



Грибы жареные

100 руб.

Белки:	6.73
Жиры:	81.46
Углеводы:	1.79
Ккал:	767.9
Выход готового блюда в гр- 150	

СУПЫ



Солянка домашняя

80 руб.

Куриное филе, ветчина, огурцы соленые, маслины, лук, лимон, томаты

Белки:	18.744
Жиры:	32.866
Углеводы:	9.12
Ккал:	430.89
Выход готового блюда в гр- 300/30	



Суп-пюре из лосося и цветной капусты «Фантазия»

180 руб.

Семга, картофель, цветная капуста, лук, сливки, зелень

Белки:	14.651
Жиры:	45.682
Углеводы:	16.348
Ккал:	536.07
Выход готового блюда в гр- 250	



Суп-пюре из шампиньонов

100 руб.

Грибы, лук, картофель, сливки, зелень, масло сливочное

Белки:	6.747
Жиры:	92.894
Углеводы:	13.5
Ккал:	592.11
Выход готового блюда в гр- 250	

<i>Хлебец отрубной</i>	5 руб.
<i>Булочка десертная</i>	5 руб.
<i>Батон нарезной</i>	2 руб.

ДЕСЕРТЫ



Мороженое «Шоколадное»

45 руб.

Белки:	3,6
Жиры:	10
Углеводы:	20
Ккал:	185
Выход в гр.- 100	



Мороженое «Фисташковое»

45 руб.

Белки:	3,7
Жиры:	10
Углеводы:	21,4
Ккал:	183
Выход в гр.- 100	



Мороженое «Ванильное»

45 руб.

Белки:	3,7
Жиры:	10
Углеводы:	21,4
Ккал:	183
Выход в гр.- 100	



Мороженое «Ассорти»

45 руб.

Белки:	3,7
Жиры:	10
Углеводы:	21,4
Ккал:	183
Выход в гр.- 100	



Мороженое с топпингом в ассортименте

60 руб.

Белки:	4,19
Жиры:	13,45
Углеводы:	26,65
Ккал:	237,2
Выход в гр.- 100/10	

Шоколад «Аленка»	20 гр.	15 руб.
Шоколад «Кофе с молоком»	25 гр.	20 руб.
Шоколад «Российский»	25 гр.	20 руб.
Шоколад «Сударушка»	25 гр.	20 руб.

Рогалик со сгущенкой	8 руб.
Кекс «Маффин»	9 руб.