

Меню завтрака

ПОНЕДЕЛЬНИК

Салат «Деревенский»
Салат из пекинской капусты с кукурузой
Макаронны
Рагу овощное
Сосиски
Голень куриная
Каша пшеничная
Блины
Запеканка творожная

Хлеб
Слойка
Шоколадный маффин
Яичница по заказу
Яйцо отварное
Нарезка мясная/сырная
Молоко, кефир, соки
Вода / Вода с лимоном
Чай, кофе
Масло сливочное
Лимон
Джем, мед, сметана
Мюсли
Кукурузные хлопья

ВТОРНИК

Капуста с морковью
Салат «Доброе утро»
Капуста тушеная
Сосиски
Гречка по-купечески с курочкой
Котлеты овощные
Каша овсяная
Панкейки
Пирог с ананасом

Хлеб
Слойка
Шоколадный маффин
Яичница по заказу
Яйцо отварное
Нарезка мясная/сырная
Молоко, кефир, соки
Вода / Вода с лимоном
Чай, кофе
Масло сливочное
Лимон
Джем, мед, сметана
Мюсли
Кукурузные хлопья

СРЕДА»

Свежие овощи
Салат «Винегрет»
Рис
Печень куриная
Сардельки
Омлет
Каша пшеничная с тыквой
Пирог «Зебра»
Сырники

Хлеб
Слойка
Шоколадный маффин
Яичница по заказу
Яйцо отварное
Нарезка мясная/сырная
Молоко, кефир, соки
Вода / Вода с лимоном
Чай, кофе
Масло сливочное
Лимон
Джем, мед, сметана
Мюсли
Кукурузные хлопья

ЧЕТВЕРГ

Салат «Деревенский»
Морковь с яблоками
Вареники ленивые
Гречка
Тефтели мясные
Каша овсяная
Пирог заливной с мясом и картофелем
Шарлотка

Хлеб
Слойка
Шоколадный маффин
Яичница по заказу
Яйцо отварное
Нарезка мясная/сырная
Молоко, кефир, соки
Вода / Вода с лимоном
Чай, кофе
Масло сливочное
Лимон
Джем, мед, сметана
Мюсли
Кукурузные хлопья

ПЯТНИЦА

Салат из пекинской капусты с кукурузой
Свежие овощи
Макаронны
Картофель запеченный
Тыква запеченная
Котлеты куриные
Омлет
Каша рисовая
Пирог с персиком
Пирожки с картофелем

Хлеб
Слойка
Шоколадный маффин
Яичница по заказу
Яйцо отварное
Нарезка мясная/сырная
Молоко, кефир, соки
Вода / Вода с лимоном
Чай, кофе
Масло сливочное
Лимон
Джем, мед, сметана
Мюсли
Кукурузные хлопья

СУББОТА

Капуста с морковью
Свежие овощи
Рис
Гречка
Сосиски
Печень куриная
Каша манная
Блины
Синнабоны с корицей

Хлеб
Слойка
Яичница по заказу
Яйцо отварное
Нарезка мясная/сырная
Молоко, кефир, соки
Вода / Вода с лимоном
Чай, кофе
Масло сливочное
Лимон
Джем, мед, сметана
Мюсли
Кукурузные хлопья

ВОСКРЕСЕНЬЕ

«Свежие овощи»
Морковь с яблоками
Макаронны
Картофель отварной
Бедро куриное
Котлеты овощные
Каша овсяная
Панкейки
Пирог с ананасом

Хлеб
Слойка
Яичница по заказу
Яйцо отварное
Нарезка мясная/сырная
Молоко, кефир, соки
Вода / Вода с лимоном
Чай, кофе
Масло сливочное
Лимон
Джем, мед, сметана
Мюсли
Кукурузные хлопья

BREAKFAST

MONDAY

Rustic salad
Chinese cabbage salad
with corn
Pasta
Vegetable stew
Sausages
Chicken drumstick
Wheat porridge
Pancakes
Cottage cheese
casserole

Bread
Bakery products
Chocolate muffins
Eggs to order
Boiled egg
ham &cheese
Milk, yogurt, juices
Water, water with
lemon
Tea, coffee
Butter
Lemon
Jam, honey, sour
cream Muesli
Cornflakes

TUESDAY

Cabbage & carrots
Salad Good morning
Stewed cabbage
Sausages
Grits with chicken
Vegetable cutlets
Oatmeal porridge
Pancakes
Pineapple pie

Bread
Bakery products
Chocolate muffins
Eggs to order
Boiled egg
ham &cheese
Milk, yogurt, juices
Water, water with
lemon
Tea, coffee
Butter
Lemon
Jam, honey, sour
cream Muesli
Cornflakes

WEDNESDAY

Vinaigrette
Fresh vegetables
Rice
Chicken liver
Sausages
Omelette
Milletporridge with
pumpkin
Zebra pie
Cheesecakes

Bread
Bakery products
Chocolate muffins
Eggs to order
Boiled egg
ham &cheese
Milk, yogurt, juices
Water, water with
lemon
Tea, coffee
Butter
Lemon
Jam, honey, sour
cream Muesli
Cornflakes

THURSDAY

Rustic salad
Carrots & Apple
Lazy dumplings
Buckwheat
Meat meatballs
Oatmeal porridge
Aspic pie with meat
and potatoes
Charlotte

Bread
Bakery products
Chocolate muffins
Eggs to order
Boiled egg
ham &cheese
Milk, yogurt, juices
Water, water with
lemon
Tea, coffee
Butter
Lemon
Jam, honey, sour
cream Muesli
Cornflakes

FRIDAY

Chinese cabbage
salad with corn
Fresh vegetables
Pasta
Baked potatoes
Baked pumpkin
Omelette
Rice porridge
Peach pie
Potato pie

Bread
Bakery products
Chocolate muffins
Eggs to order
Boiled egg
ham &cheese
Milk, yogurt, juices
Water, water with
lemon
Tea, coffee
Butter
Lemon
Jam, honey, sour
cream Muesli
Cornflakes

SATURDAY

Cabbage & carrots
Fresh vegetables
Rice
Buckwheat
Sausages
Chicken liver
Semolina porridge
Cinnamon
cinnabons

Bread
Bakery products
Chocolate muffins
Eggs to order
Boiled egg
ham &cheese
Milk, yogurt, juices
Water, water with
lemon
Tea, coffee
Butter
Lemon
Jam, honey, sour
cream Muesli
Cornflakes

SUNDAY

Fresh vegetables
Cabbage & carrots
Pasta
Boiled potatoes
Thigh chicken
Vegetable cutlets
Oatmeal porridge
Pancakes
Pineapple pie

Bread
Bakery products
Chocolate muffins
Eggs to order
Boiled egg
ham &cheese
Milk, yogurt, juices
Water, water with
lemon
Tea, coffee
Butter
Lemon
Jam, honey, sour
cream Muesli
Cornflakes